

Pasos que puedes seguir para prevenir un asalto sexual

Todos desempeñamos un papel a la hora de prevenir un asalto sexual. Hay muchas maneras en las que puedes involucrarte o marcar la diferencia si sabes que alguien está en peligro. Este principio para la prevención de asaltos sexuales se conoce como la “intervención del espectador”.

¿Cómo puedo actuar para prevenir un asalto sexual?

Lo más importante para que tus amistades se mantengan a salvo es aprender a intervenir de una manera adecuada para la situación y tu grado de comodidad. Tener esta información presente puede darte la confianza para actuar cuando veas que algo no está bien. Actuar puede marcar una gran diferencia, pero nunca debes poner en riesgo tu propia seguridad.

Crea una distracción

Haz lo que puedas para interrumpir la situación. Una distracción puede darle a la persona en peligro una oportunidad para ir a un lugar seguro.

- Interrumpe la conversación con una distracción, como: “Hay que pedir una pizza, me muero de hambre” o “La fiesta está aburrida. Vámonos a otra parte”.
- Trae bocadillos o bebidas y ofrécelos a todos en la fiesta, incluidas las personas cuya seguridad está en riesgo.
- Empieza una actividad que atraiga a los demás, como un juego, un debate o un baile improvisado.

Haz preguntas directas

Háblale directamente a la persona que podría estar en peligro.

- Pregúntale cosas como: “¿Con quién viniste?” o “¿Quieres que me quede contigo?”.

Comunícate con una autoridad

A veces, la mejor manera de intervenir es llamar a una parte neutral que tenga la autoridad para interrumpir la situación, como un jefe de dormitorio o un guardia de seguridad.

- Habla con un guardia de seguridad, un barman u otro empleado y diles qué te preocupa. Por encima de todo, ellos quieren mantener seguras a todas las personas en su local, así que querrán involucrarse en la situación.
- No dudes en llamar a una autoridad si te preocupa la seguridad de alguien.

Haz participar a los demás

Enfrentar una situación sin ayuda de nadie puede ser intimidante. Pídele a alguien que te brinde su apoyo.

- Dile a otra persona que te acompañe a conversar con quien está en peligro. Cuando se trata de expresar preocupación, a veces más personas es mejor.
- Pídele a alguien que intervenga en tu lugar. Por ejemplo, puedes pedirle a alguien que conoce a la persona en peligro que la acompañe al baño.
- Haz participar a un amigo o amiga de la persona que te preocupa. “Creo que ya ha bebido más de la cuenta. ¿Puedes ver si está bien?”.

Tus acciones importan

Ya sea que hayas logrado cambiar el resultado o no, tu participación está ayudando a cambiar la idea que la gente tiene sobre su papel en la prevención de un asalto sexual. Si crees que alguien que conoces ha sido víctima de un asalto sexual, hay medidas que puedes tomar para ayudar a esta persona y demostrar que te importa lo que sucedió.