

Skridt, du kan tage til at forebygge seksuelle overgreb

Alle kan medvirke til at forebygge seksuelle overgreb. Der er mange forskellige måder, hvorpå du kan gribe ind eller gøre en forskel, hvis du oplever nogen være i fare. Denne metode til at forebygge seksuelle overgreb kaldes "tilskuerens indgriben."

Hvordan kan jeg medvirke til at forebygge seksuelle overgreb?

Nøglen til at passe på dine venner er at forstå, hvordan du griber ind på en måde, der passer til situationen og din egen formåen. Har du styr på det i forvejen, har du den ballast, der skal til for at gå imellem, når noget synes forkert. Det kan være altafgørende at blande sig, men det bør aldrig sætte din egen sikkerhed over styr.

Lav en afledningsmanøvre

Gør, hvad du kan, for at afbryde situationen. En afledningsmanøvre kan give den truede person en chance for at komme i sikkerhed.

- Afbryd samtalen med en afledningsmanøvre som "Skal vi ikke bestille pizza, jeg er sulten" eller "Det er en kedelig fest. Lad os gå et andet sted hen."
- Hent friske forsyninger af mad og drikke, og del det ud til alle ved festen – også dem, som du er bekymret for.
- Start en aktivitet, som involverer folk, såsom et spil, en diskussion eller at begynde at danse..

Spørg direkte

Tal direkte til den person, som måske er i problemer.

- Stil spørgsmål som "Hvem fulgtes du herhen med?" eller "Vil du gerne have, jeg bliver hos dig?"

Henvend dig til en myndighedsperson

Nogle gange er den sikreste måde at gribe ind på at henvende sig til en neutral person med myndighed til at gå imellem, som f.eks. en tilsynsførende eller en sikkerhedsvagt.

- Tal med en sikkerhedsvagt, en bartender eller en anden ansat om din bekymring. Det er i deres interesse, at deres kunder kan føle sig sikre, og de vil normalt være villige til at gribe ind.
- Tøv ikke med at ringe til myndighederne, hvis du er nervøs for en anden persons sikkerhed.

Få andre med

Det kan være skræmmende at stå alene i situationen. Få en anden person til at støtte dig.

- Bed en anden om at gå med dig hen til den truede person. Nogle gange er det mere overbevisende, hvis man er flere til at udtrykke bekymring.
- Bed nogen om at gribe ind for dig. Du kan eksempelvis bede nogen, der kender den truede, om at hjælpe vedkommende ud på toilettet.
- Få hjælp fra den truede persons venner. "Din ven ser ud som om, han/hun har fået meget at drikke. Vil du tjekke, om han/hun er okay?"

Det, du gør, betyder noget

Uanset om du kan ændre begivenhedernes gang, så er du med til at ændre folks tankegang og opfattelse af deres medvirken til at forhindre seksuelle overgreb, når du griber ind. Hvis du har mistanke om, at nogen du kender, har været udsat for et seksuelt overgreb, er der ting, du kan gøre for at støtte vedkommende og vise din sympati.