

# Näin sinä voit toimia seksuaalisen väkivallan estämiseksi

---

**Jokainen voi omalta osaltaan toimia seksuaalisen väkivallan ehkäisemiseksi. Voit puuttua tilanteeseen tai estää sen etenemisen monin tavoin, jos näet jonkun vaarassa. Tällaista seksuaaliväkivallan estämistä kutsutaan ohikulkijavaikutukseksi.**

## Miten voin omalta osaltani estää seksuaaliväkivaltaa?

Voit pitää ystäväsi turvassa, jos tiedät, miten puuttua asiaan tavalla, joka on tilanteeseen ja sinulle itsellesi sopiva. Tositilanteessa toimiminen on helpompaa, jos tiedät etukäteen, mitä tehdä. Puuttumisesi tilanteeseen voi laukaista tilanteen, mutta sen ei tulisi koskaan vaarantaa omaa turvallisuuttasi.

## Houkuttele hyökkääjän huomio toisaalle

Tee kaikki voitavasi tilanteen keskeyttämiseksi. Jos saat hyökkääjän huomion toisaalle, se voi antaa vaarassa olevalle tilaisuuden päästä turvaan.

- Liity keskusteluun sanomalla vaikka: "Minulla on kamala nälkä. Mennään pizzalle." tai "Onpa tylsät bileet. Mennään jonnekin muualle."
- Tarjoa lisää ruokaa tai juomaa kaikille bileissä – myös henkilöille, joista olet huolissasi.
- Käynnistä uusi ohjelmanumero, joka houkuttelee ihmiset mukaan, kuten peli, väittely tai tanssiminen.

## Esitä suoria kysymyksiä

Puhu suoraan henkilölle, jonka epäilet olevan vaikeuksissa.

- Esitä kysymyksiä, kuten "Kenen kanssa sinä tulit tänne?" tai "Haluaisitko, että liityn seuraasi?"

## Ota yhteys viranomaisiin

Joskus turvallisin tapa puuttua tilanteeseen on ottaa yhteys ulkopuoliseen henkilöön, kuten asuntolan johtajaan tai vartijaan, joka voi virkansa puolesta hoitaa asian.

- Kerro vartijalle, baarinpitäjälle tai jollekin toiselle työntekijälle tilanteesta, josta olet huolissasi. He auttavat yleensä mielellään, koska kaikkien asiakkaiden turvallisuus on myös heidän oman etunsa mukaista.
- Älä epäröi soittaa hätänumeroon, jos olet huolissasi jonkun toisen turvallisuudesta.

## Pyydä tukea muilta

Joskus on pelottavaa puuttua tilanteeseen yksin. Ota toinen henkilö mukaan tueksi.

- Pyydä joku toinen mukaasi, kun menet puhumaan vaaratilanteessa olevalle henkilölle. Joskus huolen ilmaiseminen on helpompaa, jos mukana on enemmän ihmisiä.
- Pyydä joku toinen puuttumaan tilanteeseen puolestasi. Voit esimerkiksi pyytää vaaratilanteessa olevan tuttua viemään tämän vessaan.
- Sano sen henkilön ystävälle, josta olet huolissasi: "Näyttää siltä, että ystäväsi on juonut vähän liikaa tänään. Voitko käydä tarkistamassa tilanteen?"

## Toiminnallasi on merkitystä

Riippumatta siitä, kykenetkö laukaisemaan tilanteen vai et, osallistumisesi auttaa ihmisiä omaksumaan aktiivisen roolin seksuaaliseen väkivaltaan liittyvissä uhkatilanteissa. Jos epäilet, että joku on joutunut raiskauksen uhriksi, voit näyttää välittäväsi ja tukea häntä monin tavoin.