

Τι μπορείτε να κάνετε για να αποτρέψετε τη σεξουαλική κακοποίηση

Όλοι μπορούν να έχουν αποτρεπτικό ρόλο σε μια σεξουαλική κακοποίηση. Αν αντιληφθείτε ότι κάποιο άτομο κινδυνεύει, μπορείτε να επέμβετε ή να επηρεάσετε με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Η εν λόγω προσέγγιση αποτροπής της σεξουαλικής κακοποίησης ονομάζεται "παρέμβαση των παρευρισκομένων".

Πώς μπορώ να συνδράμω στην αποτροπή της σεξουαλικής κακοποίησης;

Για να προστατεύσετε τους φίλους σας, είναι σημαντικό να μάθετε πώς να παρεμβαίνετε με τρόπο που αρμόζει στην περίπτωση και δεν σας κάνει να αισθάνεστε άβολα. Η γνώση αυτή μπορεί να σας δώσει τη σιγουριά να επέμβετε όταν κάτι δεν πάει καλά. Η παρέμβασή σας μπορεί να είναι καταλυτική, αλλά ποτέ δεν πρέπει να θέτει σε κίνδυνο τη δική σας ασφάλεια.

Αποσπάστε την προσοχή

Κάντε ό,τι περνά από το χέρι σας για να τραβήξετε την προσοχή από την κατάσταση. Ένας περισπασμός μπορεί να δώσει στο πρόσωπο που κινδυνεύει μια ευκαιρία να μετακινηθεί σε ασφαλές μέρος.

- Διακόψτε τη συζήτηση, λέγοντας λ.χ. "Δεν πάμε για πίτσα; Πεθαίνω της πείνας" ή "Το πάρτι είναι χάλια. Δεν πάμε κάπου αλλού";
- Βγάλτε έναν νέο γύρο με φαγητό ή ποτό για να προσφέρετε σε όλους, όσοι παρευρίσκονται στο πάρτι, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων για τους οποίους ανησυχείτε.
- Ξεκινήστε μια δραστηριότητα που περιλαμβάνει και άλλα άτομα, όπως ένα παιχνίδι, μια συζήτηση ή χορό.

Ρωτήστε ευθέως

Μιλήστε απευθείας στο πρόσωπο που μπορεί να κινδυνεύει.

- Κάντε ερωτήσεις, όπως: "Με ποιον ήρθες εδώ"; "Ή "Θέλεις να μείνω μαζί σου";

Απευθυνθείτε σε κάποιον αρμόδιο

Ορισμένες φορές ο πιο ασφαλής τρόπος να παρέμβετε είναι να απευθυνθείτε σε ένα ουδέτερο πρόσωπο που είναι στις αρμοδιότητές του να αλλάξει την κατάσταση, όπως σε έναν υπεύθυνο κτιρίου ή σε έναν φύλακα.

- Μιλήστε σε έναν φύλακα, σε έναν μπάρμαν ή σε κάποιον άλλο υπάλληλο σχετικά με τις ανησυχίες σας. Είναι πρωταρχικό τους μέλημα να προστατεύουν την ασφάλεια των πελατών τους και τις περισσότερες φορές θα δεχτούν να επέμβουν.
- Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τις αρχές, αν ανησυχείτε για την ασφάλεια κάποιου προσώπου.

Ζητήστε βοήθεια από τρίτους

Ίσως να φοβάστε να επέμβετε μόνοι σας σε μια κατάσταση. Ζητήστε από κάποιο άλλο πρόσωπο να σας βοηθήσει.

- Ζητήστε να σας συνοδεύσουν για να πλησιάσετε το πρόσωπο που κινδυνεύει. Όταν κανείς εκφράζει την ανησυχία του, πολλές φορές το πλήθος κάνει τη διαφορά.
- Ζητήστε από κάποιον να παρέμβει αντί για εσάς. Για παράδειγμα, μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον που γνωρίζει το πρόσωπο που κινδυνεύει να το συνοδεύσει στο μπάνιο.
- Ζητήστε βοήθεια από το φιλικό περιβάλλον του προσώπου για το οποίο ανησυχείτε. "Το φιλαράκι σου μάλλον ήπια λίγο παραπάνω. Μπορείς να πας να δεις";

Οι πράξεις σας μετράνε

Ανεξάρτητα από το αν καταφέρατε να επηρεάσετε το αποτέλεσμα, η παρέμβασή σας βοηθά τους άλλους να εξετάσουν εκ νέου τον ρόλο τους στην αποτροπή της σεξουαλικής κακοποίησης. Αν υποψιάζεστε ότι κάποιο πρόσωπο που γνωρίζετε έχει πέσει θύμα σεξουαλικής κακοποίησης, μπορείτε να λάβετε μέτρα για να το στηρίξετε και να δείξετε ότι νοιάζεστε.