

צעדים שאפשר לנקוט כדי למנוע תקיפה מינית

כל אחד יכול לסייע במניעת תקיפה מינית. אם הבחנתם שאדם כלשהו נמצא בסיכון, יש דרכים רבות להתערב או להשפיע. גישה זו למניעת תקיפה מינית נקראת "התערבות הצופה מהצד".

איך אוכל לסייע במניעת תקיפה מינית?

כדי לשמור על ביטחונם של חבריכם וחברותיכם, חשוב ללמוד להתערב בדרך שמתאימה לסיטואציה ולתחושת הנוחות שלכם. העצות שמפורטות כאן יחזקו את ביטחונכם כדי שתוכלו להתערב במקרה הצורך. התערבות יכולה להועיל במידה רבה, אבל חשוב שהיא לא תעמיד אתכם בסיכון.

הסחת דעת

חשוב לעשות כל מה שאפשר כדי לקטוע את הסיטואציה. הסחת דעת יכולה לתת לאדם שנמצא בסיכון שהות להגיע למקום בטוח.

- קטעו את השיחה והחליפו נושא, למשל "אני מת/ה מרעב, בואו נצא לאכול משהו", או "המסיבה הזאת על הפנים. בואו נעשה משהו אחר."
- הגישו משהו לאכול או לשתות וכבדו את הנוכחים, כולל את אלה שאתם חוששים לגביהם.
- התחילו פעילות שתמשוך עוד אנשים, כמו משחק, שיחה בנושאי אקטואליה או ריקודים.

שאלה ישירה

דברו ישירות עם האדם שאולי נמצא במצוקה.

- שאלו שאלות כמו "עם מי באת?" או "היית רוצה שאשאר איתך?"

פנייה לגורם מוסמך

לפעמים הדרך הבטוחה ביותר להתערב היא לפנות לגורם ניטרלי שיש לו סמכות להשפיע על הסיטואציה, כמו מאבטח או אחראי על הבניין.

- פנו למאבטח, לברמן/ית או למישהו אחר שעובד במקום ושתפו אותם בחששותיכם. יש להם אינטרס לדאוג לביטחונם של כל הנוכחים, וקרוב לוודאי שהם יסכימו להתערב.
- אם מתעורר חשש לשלומם של אדם כלשהו, אל תהססו להתקשר למשטרה.

גיוס אנשים נוספים

לפעמים מפחיד להתמודד לבד עם הסיטואציה. גייסו עוד מישהו שיעמוד לצידכם.

- בקשו ממישהו להצטרף אליכם כשאתם ניגשים לאדם שנמצא בסיכון. לפעמים יש משמעות בקשו ממישהו להתערב במקומכם. למשל, אפשר לבקש ממישהו שמכיר את האדם שנמצא בסיכון ללוות אותו לשירותים.
- שתפו את החבר/ה של האדם שאתם חוששים לו. "עושה רושם שהחבר/ה שלך שתה/שתתה הרבה. תוכל/י לבדוק מה איתו/ה?"

חשוב לפעול

גם אם לא הצלחתם לשנות את התוצאה של הסיטואציה, עצם ההתערבות משנה את האופן שבו אנשים תופסים את תפקידם במניעת תקיפה מינית. אם אתם חוששים שאדם מכירים עבר תקיפה מינית, יש צעדים שאפשר לנקוט כדי לתמוך ולהראות שאכפת לכם.