

סימני אזהרה אצל בני נוער

כך תוכלו לזהות סימני אזהרה המעידים על כך שבני נוער בסביבתכם עברו התעללות או תקיפה מינית. היכולת לזהות סימנים לתקיפה מינית או להתעללות מינית תאפשר לכם להתגייס ולסייע.

סימנים להתעללות מינית בבני נוער

סימנים מסוימים להתעללות מינית בבני נוער עלולים להסתתר בין שלל הקשיים היומיומיים שהם מתמודדים איתם, בין השאר לגבי דימוי הגוף שלהם, לגבי חבריהם ולגבי סביבתם. אם משהו נראה לכם לא בסדר, תסמכו על האינסטינקטים שלכם. עדיף לשאול ולגלות שטעיתם, מאשר לתת להם להתמודד לבדם עם ההשפעות של תקיפה מינית. חשוב להזכיר להם שאם הם יפנו אליכם, אתם תאמינו להם – ושאם קרה משהו, זו לא אשמתם.

אם הבחנתם בסימני האזהרה הבאים אצל בני נוער בסביבתכם, כדאי לפנות אליהם ולסייע.

- עלייה או ירידה משמעותית במשקל
- דפוסי אכילה לא בריאים, כמו אובדן תיאבון או אכילה מופרזת
- סימנים לפגיעה פיזית, כמו חבורות
- מחלות מין או זיהומים באיברי המין
- סימנים של דיכאון, כמו עצב מתמשך, חוסר אנרגיה, שינויים בשינה או בתיאבון, הימנעות מפעילויות שגרתיות, או מצב רוח ירוד
- חרדה או דאגה
- ירידה בציונים
- שינויים מורגשים בהרגלי הטיפוח, כמו הזנחה של ההיגיינה האישית או של המראה החיצוני, או שינוי בצורת הלבוש
- פגיעה עצמית
- הבעת מחשבות אובדניות או התנהגות אובדנית
- שימוש בסמים או באלכוהול

סימני אזהרה המעידים על כך שבני נוער בסביבתכם נמצאים במערכת יחסים מתעללת

בני נוער שאינם מנוסים בקשר זוגי אולי יתקשו להבין שתקיפה והתעללות מינית עשויות להעיד על מערכת יחסים מתעללת. כצופים מן הצד, יש לכם אפשרות להבחין בסימני אזהרה המעידים על כך שהם נמצאים במערכת יחסים מתעללת או בסיכון לתקיפה מינית.

חפשו סימנים להתנהגויות הבאות מצד בן/בת הזוג של נער/ה בסביבתם:

- ניסיון לשדל את הנער/ה הנערה לעסוק בפעילות מינית שהוא/היא לא בשל/ה לעסוק בה
- תקיפה מינית של הנער/ה הנערה או אילוץ הנער/ה הנערה לעסוק בפעילות מינית בניגוד לרצונו/ה
- סירוב להשתמש באמצעי מניעה או באמצעי הגנה נגד מחלות מין במהלך פעילות מינית
- הכאה או פגיעה פיזית בדרך כלשהי
- חוסר שביעות רצון מכך שהנער/ה הנערה מבלה עם חברים או עם קרובי משפחה
- הטחת איומים או ניסיון לשלוט במעשיו/במעשיה
- שימוש בסמים או באלכוהול כדי ליצור מצבים שמשבשים את שיקול הדעת של הנער/ה הנערה או את היכולת שלו/ה להגיד "כן" או "לא"

שימוש בטכנולוגיה כדי לפגוע באחרים

בני נוער עלולים לסבול מהתעללות מינית או מהתנהגות לא רצויה אחרת גם במהלך אינטראקציות באמצעות מכשירים טכנולוגיים או באינטרנט. יש אנשים שמשתמשים בטכנולוגיה - כמו תמונות דיגיטליות, סרטונים, אפליקציות ורשתות חברתיות - כדי לקיים אינטראקציה מינית מטרידה, לא רצויה או שלא בהסכמה. התנהגות כזו עלולה לגרום לצד השני להרגיש מנוצל, חשוף או מאוים, למשל כשמעבירים לצד שלישי הודעת טקסט, תמונה או הודעה בעלת אופי מיני שהייתה מיועדת אך ורק לנמען המקורי. החוקים הנוגעים למצבים אלה משתנים ממדינה למדינה ומפלטפורמה לפלטפורמה והם מתפתחים במהירות.

נקיטת פעולה היא צעד לא פשוט, אבל חשוב

תקשורת פתוחה עם בני נוער היא לפעמים עניין מסובך, אבל היא חיונית לשמירה על ביטחונם. ככל שבני הנוער בסביבתכם מגלים עצמאות רבה יותר ומבלים יותר זמן מחוץ לבית, עם חברים או בפעילויות שונות, חשוב שתשמרו על תקשורת פתוחה איתם כדי להראות להם שהם יכולים לבטוח בכם.