

# LGBTQ 성폭력 생존자

성폭력은 성 정체성이나 성적 지향과 상관없이 누구에게나 일어날 수 있습니다. 레즈비언과 게이, 바이섹슈얼, 트랜스젠더 및 퀴어(LGBTQ) 커뮤니티의 일원으로서 정체성을 지닌 사람들도 성폭력을 경험합니다. 이들은 다른 이들에 비해 법적·의료적 도움이나 법 집행 등의 지원에 접근하는데 더 많은 어려움을, 혹은 다른 형태의 어려움을 겪을 수도 있습니다.

## 성폭력의 영향

성폭력의 LGBTQ 생존자는 다른 생존자들과 동일한 감정이나 어려움을 겪기도 하지만, 추가적인 문제를 마주할 수도 있습니다. 다음은 LGBTQ 생존자들과 다른 생존자들이 성폭력을 경험하고 공통으로 나타낼 수 있는 반응입니다.

- **사람들이 믿어주기를 바랍니다.** 사람들이 자신을 믿지 못한다고 느끼거나 믿어주지 않을까 걱정합니다.
- **자신의 잘못은 아닌지 고민합니다.** 수치와 죄책감을 느끼거나 자신의 잘못이라고 느낍니다. 머릿속으로 폭행 장면을 몇 번이고 돌이키면서 뭔가 잘못된 것이 있지는 않은지 알아내려고 할 수도 있습니다. 그건 당신의 잘못이 아닙니다.
- **혼자라고 느낍니다.** 성폭행을 경험한 건 나 혼자뿐이라고 느낄 수도 있습니다. 다른 사람에게 털어놓으면 선불리 판단하거나 오해할 거라는 걱정이 들 수도 있습니다.
- **LGBTQ에 속한 사람에게도 성폭력이 일어난다는 걸 불신하는 편견과 마주할 수도 있습니다.** LGBTQ에 속한 사람에게는 성폭력이 일어나지 않는다고 잘못 믿고 있는 사람들을 만날 수도 있습니다. 그런 상황에서는 누군가 나의 이야기를 믿어준다고 느끼기가 훨씬 어려울 것입니다.
- **생존자라는 사실을 스스로 받아들이기 어려울 수도 있습니다.** 자신이 당한 것을 성폭력으로 쉽게 규정하지 못하는 생존자가 많습니다. 하지만 그 폭력이 일반적인 성폭력의 개념, 가해자나 피해자에 대한 선입견과 다른 형태라면, 자신이 생존자라는 사실을 받아들이기가 더욱 어려울 수도 있습니다.
- **아직 커밍아웃을 하지 않았다면 누군가에게 털어놓기가 더욱 어려울 수 있습니다.** 가족이나 친구들에게 아직 성 정체성이나 성적 지향을 밝히지 않았다면, 그들에게 성폭행 경험을 말하는 일이 더욱 힘들게 느껴질 수 있습니다.

- **특정 종교 단체에서는 지지를 받지 못할 수도 있습니다.** 생존자 중에는 종교에서 힘을 얻고 치유를 받는 이들이 많습니다. 하지만 여러분이 속한 종교 집단이 여러분의 성적 지향이나 성 정체성을 긍정해 주지 않는다면 여러분이 누리 마땅한 지지를 얻는 데 어려움을 겪을 수도 있습니다.

## LGBTQ 생존자를 지지할 수 있는 방법

사랑하는 사람이 성폭력을 겪었다고 말하면, 어떻게 해야 할지 알기 어려울 때가 있습니다. 처음 사실을 털어 놓은 사람이 어떻게 반응하는지에 따라, 생존자가 다른 사람들에게도 그 사실을 말하거나 추가적인 도움을 요청할 것인지 영향을 받을 수 있습니다. 판단하려 들지 말고 귀를 기울여야 합니다. 그들이 겪은 어려움을 알아주려 하고, 사랑한다고 말해주세요.

- **들어주세요.** 위기를 겪고 있는 사람들은 아무도 자신을 이해하지 못하고, 아무도 자신의 말을 진지하게 받아들이지 않는다고 느낄 때가 많습니다. 온전히 집중하면서 그들이 얼마나 중요한지 알려주세요. 많은 생존자가 폭력에 대해 알리는 걸 어려워합니다. 아직 커밍아웃을 하지 않았기 때문에 성폭력을 공개하면서 동시에 커밍아웃까지 해야 한다면 더욱 그렇습니다. 그러므로 하던 일을 모두 멈추고 곁에서 함께해 주세요.
- **그들의 감정을 인정해 주세요.** "나아질 거야"처럼 지나치게 긍정적인 표현은 피해주세요. "기운 내야지"나 "그렇게 힘들어하면 안 돼"처럼 감정을 좌우하려는 표현도 삼가야 합니다. "네 말을 믿어"라거나 "너무 힘들었겠다" 같은 말을 해주세요.
- **배려를 표현하세요.** "사랑해"라거나 "내가 있잖아"라고 말하면서 그 사람에게 얼마나 마음을 쓰고 있는지 직접적으로 얘기해 주세요.
- **생존자의 성 정체성과 성적 지향을 긍정하는 포괄적인 언어를 사용해 주세요.** 상대방의 성 정체성과 성적 지향을 넘겨짚어선 안 됩니다. '남자 친구'나 '여자 친구' 대신 '애인'이나 '파트너', '데이트 상대'처럼 중립적인 언어를 사용해 주세요. 누군가의 성 정체성이나 그 사람이 원하는 호칭을 넘겨짚으려고 하지 마세요. 상대가 직접 말하게 하거나 원하는 바를 물어보면 됩니다. 확신할 수 없을 때는 성을 명시하지 않는 표현을 사용하면 됩니다.
- **폭력의 구체적인 내용에 대해서는 묻지 마세요.** 무슨 일이 벌어졌는지 궁금하거나 그 상황을 온전히 이해하고 싶을 수도 있지만, 폭력이 어떻게 벌어졌는지 구체적으로 묻는 건 피해야 합니다. 하지만 생존자가 구체적인 부분에 대해서도 말하고 싶어 한다면, 상대를 지지하면서 어떤 판단도 하지 않는 자세로 진지하게 들어주세요.

## 생존자에게 건네는 지지의 표현

"네 말을 믿어." 그리고 "이런 이야기를 해주다니, 정말 용감하구나." 앞으로 나서서 자신의 이야기를 들려주는 건 생존자에게 극도로 어려운 행동일 수 있습니다. 수치심을 느낄 수도 있고, 아무도 믿어주지 않거나 자신을 탓할까 걱정할 수도 있습니다. 생존자가 평온해 보인다고 해서 아무 일도 없었다고 생각해선 안 됩니다. 트라우마가 되는 사건에 대한 반응은 사람에 따라 모두 다릅니다. 그에 대한 최선은 믿어주는 것입니다.

"너의 잘못이 아니야." 그리고 "너는 이런 일을 겪을 만한 행동을 한 적이 없어." 생존자들은 자신을 탓할 수도 있습니다. 특히 가해자와 개인적으로 아는 사이라면, 또는 알코올이나 약물의 영향을 받는 상황이었다면 더욱 그렇습니다. 생존자에게 그들 탓이 아니라고 말해주세요. 여러 번 말해주어도 좋습니다.

"너는 혼자가 아니야." 그리고 "너를 사랑해. 네 곁에서 이야기를 들어주고, 어떻게 해서든 도와줄게." 생존자에게 자기편이 있다는 사실을 알려주세요. 이야기를 털어놓고 싶어진다면 들어줄 거고, 그들에게 일어난 일로 그들을 판단하지 않을 거라는 점을 알려주세요.

"그런 일이 벌어지다니, 너무 속상해." 그리고 "너에게 일어나선 안 되는 일이었어." 이 경험이 생존자의 삶에 영향을 미쳤다는 사실을 인정해 주세요. "너무 힘들었겠다"라거나 "나한테 말해줘서 고마워" 같은 표현은 공감을 전하는 데 도움이 됩니다.