

# 청소년의 위험 신호

청소년의 삶에 관여하고 있다면, 청소년이 성폭행이나 성학대를 겪어왔다는 위험 신호를 어떻게 발견하는지 배울 수 있습니다. 그리고 성폭행이나 성학대를 인지하는 방법을 배울 수 있다면, 도움을 줄 수 있습니다.

## 청소년이 성학대를 겪어왔다는 신호

청소년이 성폭행 또는 성학대를 겪어왔다는 위험 신호 중 일부는 청소년들이 자신의 육체와 또래 집단, 환경을 이해하는 법을 배우며 일상적으로 접하는 어려움과 유사할 수도 있습니다. 만약 무언가 이상하다면, 직감을 믿어야 합니다. 청소년이 성학대의 후유증을 겪는 것보다는 틀리더라도 일단 확인하는 편이 낫습니다. 청소년이 찾아온다면 그들을 믿어줄 것이며, 무슨 일이 일어났더라도 그들의 잘못은 아니라는 사실을 알려주세요.

청소년에게서 다음과 같은 위험 신호를 발견한다면 관심을 보일 이유가 있는 것입니다.

- 비정상적인 체중 증가나 감소.
- 입맛을 잃거나 과식을 하는 등 건강하지 못한 섭식 패턴.
- 타박상을 비롯한 신체적 학대 신호.
- 성병 또는 기타 생식기 감염.
- 지속적인 슬픔, 에너지 부족, 수면 또는 식욕 변화, 일상적인 활동 중단, 울적한 기분 등의 우울증 징후.
- 불안 또는 걱정.
- 성적 하락.
- 평소와 달리 위생과 외모, 패션에 관심을 잃는 등, 자기 관리에서의 변화.
- 자해 행위.
- 자살 또는 자살 행위에 관해 생각하고 있다는 사실을 드러내는 표현.
- 음주 또는 약물 사용.

## 청소년이 폭력적인 관계를 맺고 있다는 위험 신호

데이트가 낯선 청소년은 성폭행이나 성학대가 폭력적인 관계의 일부라는 사실을 인지하기 어려울 수도 있습니다. 하지만 제삼자는 누군가 폭력적인 관계를 맺고 있거나 성학대를 당할 위험이 있다는 경고 신호를 발견할 가능성이 있습니다.

### 청소년의 데이트 상대가 다음과 같은 말이나 행동을 하는지 신호를 찾아보세요.

- 준비가 되지 않았는데 성적 행위를 시도하려고 한다.
- 성적으로 추행하거나 원하지 않는 성적 행위를 강요한다.
- 성행위를 하면서 성병 감염을 막을 수 있는 피임 도구 사용을 거부한다.
- 때리거나 다른 방법으로 신체적인 위해를 가한다.
- 청소년이 친구나 가족과 시간을 보내는 것을 원하지 않는다.
- 청소년을 위협하거나 행동을 통제하려고 한다.
- 약물이나 알코올을 이용해 청소년이 "네" 또는 "아니요"라고 말할 수 있는 판단력이 흐려지는 상황을 만든다.

## 테크놀로지를 이용해 상처 주기

청소년들은 테크놀로지와 온라인 상호작용을 통해 성희롱이나 기타 원하지 않는 행위를 경험할 수도 있습니다. 어떤 사람들은 디지털 사진과 동영상, 앱, 소셜미디어 등의 테크놀로지를 이용해 가학적이며 상대가 원하지 않거나 동의한 적이 없는 성적 관계를 맺으려고 합니다. 원래 수신인만 받아야 하는 문자나 사진, 성적 메시지를 다른 사람에게 전달하면, 자신이 상대방에게 이용당했으며 안전하지 않고 불특정 다수에게 노출됐다는 느낌이 들 수 있습니다. 이런 상황에 적용되는 법률은 지역과 플랫폼에 따라 다르며, 빠르게 진화하고 있습니다.

### 행동에 나서기란 쉽지 않지만, 매우 중요합니다.

청소년과 열린 소통을 하는 건 어려운 일이지만, 그들의 안전을 지키는 데 있어 매우 중요한 부분입니다. 청소년은 점점 독립적으로 변하고, 친구들과 어울리거나 그 외 다른 활동에 더 많은 시간을 쏟게 됩니다. 그럴 때 중요한 것은 소통의 통로를 열어두고 당신을 믿어도 된다고 알려주는 것입니다.