

Señales de alerta en adolescentes

Si tienes un rol en la vida de adolescentes, puedes aprender a reconocer las señales de alerta de asalto o abuso sexual. Si sabes cómo detectar una situación de asalto o abuso sexual, podrás hacer algo para ayudar.

Señales de que un(a) adolescente puede haber sido víctima de abuso sexual

Algunas de las señales de alerta de que un(a) adolescente ha sido víctima de un asalto o agresión sexual pueden confundirse con las dificultades cotidianas que viven los adolescentes mientras aprenden a relacionarse con sus cuerpos, su entorno y con otros adolescentes. Si te parece que algo anda mal, confía en tu instinto. Es mejor preguntar y equivocarse que dejar que un(a) adolescente se enfrente a los efectos de un asalto sexual. Asegúrate de que sepa que le vas a creer si acude a ti y que, si algo ocurrió, no es su culpa.

Si observas estas señales de alerta en un(a) adolescente, vale la pena empezar a hacer preguntas.

- Subida o pérdida de peso inusual
- Patrones de alimentación poco saludables, como falta de apetito o comer en exceso
- Señales de maltrato físico, como moretones
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS) u otras infecciones del área genital
- Señales de depresión, como tristeza constante, falta de energía, cambios del sueño o del apetito, falta de participación en las actividades normales o desánimo
- Ansiedad o preocupación
- Bajas calificaciones
- Cambios en el cuidado personal, como prestarle menos atención que la habitual a la higiene, la apariencia física o la vestimenta
- Autolesiones
- Expresar pensamientos sobre el suicidio o tener conductas suicidas
- Consumo de alcohol o drogas

Señales de alerta de que un(a) adolescente puede estar en una relación abusiva

Los adolescentes recién empiezan a salir en pareja, y les puede ser difícil reconocer que el abuso y la agresión sexual pueden ser parte de una relación abusiva. Al ser alguien que está fuera de la relación, tienes la posibilidad de identificar señales de alerta en personas que podrían estar en relaciones abusivas o en riesgo de experimentar un asalto sexual.

Identifica indicios de que la pareja de un(a) adolescente ha dicho o hecho lo siguiente:

- Intentar hacer que participe en actividades sexuales para las que no está listo(a)
- Abusar sexualmente de él o ella, u obligarlo(a) a realizar actos sexuales no deseados
- Negarse a usar anticonceptivos o protección contra ETS durante la actividad sexual
- Golpear o lastimar físicamente a su pareja de cualquier manera
- Estar en contra de que pase tiempo con sus amistades o familia
- Amenazar o controlar las acciones del (de la) adolescente
- Usar drogas o alcohol para crear situaciones donde sus facultades se vean impedidas o que reduzcan su capacidad para decir “sí” o “no”

Usar la tecnología para hacer daño

Los adolescentes también pueden experimentar acoso sexual u otros comportamientos no deseados mediante la tecnología y las interacciones online. Algunas personas usan la tecnología (fotos y videos digitales, apps, redes sociales, etc.) para acosar a otros, o tener conductas sexuales no solicitadas o consensuadas. Estas acciones pueden hacer que la persona afectada se sienta manipulada, insegura y expuesta, como cuando alguien reenvía una foto íntima que era solo para el destinatario original. Las leyes que tratan estas situaciones cambian según el estado y la plataforma donde ocurren, y están en constante evolución.

Actuar no es fácil, pero es importante

Puede ser difícil establecer una comunicación directa con adolescentes, pero es una parte importante para mantener su seguridad. A medida que se vuelven más independientes y pasan más tiempo con sus amistades y en otras actividades, es importante mantener los canales de comunicación abiertos y hacerles saber que pueden confiar en uno.