

Na czym polega zgoda na seks?

Przepisy dotyczące zgody na czynności seksualne różnią się w zależności od kraju i okoliczności. Choć przepisy mogą nie być dla Ciebie jasne, nie musisz być prawnikiem, by zrozumieć, na czym polega wyrażenie zgody na seks w codziennym życiu.

Czym jest zgoda na seks?

Zgoda na seks oznacza zgodę określonych osób na podjęcie czynności seksualnej. Taką zgodę można wyrazić na wiele sposobów. Poniżej podajemy kilka przykładów. Zgoda nie musi być werbalna, ale werbalne wyrażenie zgody na różne czynności seksualne może pomóc Tobie i Twojemu partnerowi szanować granice drugiej osoby.

Jak wygląda zgoda na seks w codziennym życiu?

Kiedy podejmujesz się czynności seksualnej, **zgoda polega na komunikacji**. Każda sytuacja wymaga oddzielnej zgody. Wyrażenie zgody na jedną czynność nie oznacza zgody na dalsze czynności ani na wielokrotne kontakty seksualne. Na przykład zgoda na całowanie się z kimś nie oznacza zgody na zdjęcie ubrań. Jeśli ktoś uprawiał z Tobą seks w przeszłości, nie daje mu to automatycznie prawa do ponownego seksu z Tobą w przyszłości.

Możesz zmienić zdanie w każdej chwili.

Możesz wycofać swoją zgodę w każdej chwili, jeśli odczuwasz dyskomfort. Ważne, by jasno i wyraźnie powiedzieć partnerowi, że nie czujesz się komfortowo, wykonując określoną czynność, i że chcesz przestać. Najlepszym sposobem, by upewnić się, że obie strony czują się komfortowo z jakąkolwiek czynnością seksualną, jest rozmowa o tym.

Wyrażenie zgody może wyglądać następująco:

- komunikowanie się z partnerem, gdy zmieniasz rodzaj albo stopień czynności seksualnej, za pomocą takich zwrotów jak: „czy tak jest dobrze”;
- wyraźne udzielenie zgody na pewne czynności poprzez powiedzenie „tak” lub potwierdzenie innymi słowami, np. „chcę tego spróbować”;
- używanie języka ciała do pokazania drugiej osobie, że czujesz się komfortowo z przejściem do kolejnego etapu kontaktu seksualnego;

NIE MOŻNA uznać za zgodę sytuacji, gdy:

- ktoś ignoruje „nie” drugiej osoby;
- ktoś zakłada, że noszenie pewnych ubrań, flirtowanie lub całowanie jest zaproszeniem do czegoś więcej;
- druga osoba jest poniżej obowiązującego w danym kraju wieku, który uprawnia ją do wyrażenia zgody;
- druga osoba jest pod wpływem narkotyków lub alkoholu;
- ktoś naciska na drugą osobę do podjęcia czynności seksualnej poprzez zastraszanie lub grożenie;
- ktoś zakłada, że ma pozwolenie na wykonywanie czynności seksualnej, ponieważ robił już to z daną osobą w przeszłości;

Uwaga: informacje te nie stanowią źródła porady prawnej. Nie należy traktować oświadczeń ani stwierdzeń zawartych na tej stronie internetowej i innych stronach zewnętrznych, do których umieszczono odniesienia, jako porady prawnej. Osoby, które potrzebują porady prawnej, powinny zasięgnąć porady kompetentnego, niezależnego prawnika.