

Sygnaly ostrzegawcze u nastolatków

Jeśli na co dzień masz do czynienia z nastolatkami, naucz się rozpoznawać sygnały ostrzegawcze świadczące o molestowaniu lub przemocy seksualnej. Dzięki tej wiedzy możesz komuś pomóc.

Sygnaly świadczące o prawdopodobnym molestowaniu seksualnym nastolatka

Niektóre objawy molestowania lub przemocy seksualnej można łatwo pomylić z typowymi zmaganiem nastolatków w codziennym życiu, kiedy uczą się oni interakcji z własnym ciałem, rówieśnikami i otoczeniem. Jeśli masz wrażenie, że coś jest nie tak, zaufaj swojemu instynktowi. Lepiej jest zadać pytanie i się pomylić, niż pozostawić potencjalną ofiarę samą ze skutkami przemocy seksualnej. Przypomnij nastolatkowi, że jeśli Ci się zwierzy, to mu uwierzysz — a jeśli coś się wydarzyło, nie jest to jego wina.

Jeśli zauważysz następujące sygnały ostrzegawcze u nastolatka/nastolatki, należy z nią porozmawiać:

- nietypowa utrata wagi lub przybranie na wadze;
- niezdrowe odżywianie, np. utrata apetytu lub objadanie się;
- ślady przemocy fizycznej, np. siniaki;
- choroby przenoszone drogą płciową lub inne schorzenia narządów płciowych;
- objawy depresji, np. nieprzemijający smutek, brak energii, zaburzenia snu lub apetytu, unikanie normalnych zajęć, poczucie „zdołowania”;
- zaburzenia lękowe lub zamartwianie się;
- pogarszające się stopnie;
- zmiany w higienie osobistej i wyglądzie, np. nieutrzymywanie właściwej higieny, mniejsze niż zazwyczaj zainteresowanie wyglądem zewnętrznym i modą;
- samookaleczenia;
- wyrażanie myśli o samobójstwie lub zachowania samobójcze;
- spożywanie alkoholu lub narkotyków;

Sygnaly ostrzegawcze wskazujące, że nastolatek/nastolatka jest w toksycznym związku

Nastolatkom rozpoczynającym randkowanie może być trudno przyjąć do wiadomości, że przemoc i molestowanie seksualne są symptomem toksycznego związku. Jako osoba postronna możesz zauważyć sygnały ostrzegawcze wskazujące na toksyczny związek lub ryzyko przemocy seksualnej.

Zwróć uwagę, czy partner/partnerka nastolatka/nastolatki robi lub mówi któreś z następujących rzeczy:

- próbuje namówić nastolatka/nastolatkę do czynności seksualnych, na które nie jest on/ona jeszcze gotowy/gotowa;
- dopuszcza się napaści seksualnej lub zmusza do niechcianej czynności seksualnej;
- odmawia stosowania antykoncepcji lub ochrony przed chorobami przenoszonymi drogą płciową podczas czynności seksualnych;
- bije lub krzywdzi fizycznie w inny sposób;
- nie chce, żeby spędzał(a) czas z przyjaciółmi i rodziną;
- robi pogrożki lub kontroluje zachowanie;
- wykorzystuje narkotyki lub alkohol do stworzenia sytuacji, w których nastolatek/nastolatka ma zaburzony osąd lub nie może powiedzieć „tak” lub „nie”;

Wykorzystywanie technologii do krzywdzenia innych

Nastolatki mogą też doznać molestowania seksualnego i innych niepożądanych zachowań podczas interakcji za pośrednictwem internetu i technologii. Niektóre osoby wykorzystują technologie, takie jak zdjęcia cyfrowe, filmy, aplikacje i media społecznościowe, w celu doprowadzenia do poniżających, niechcianych lub wymuszonych interakcji seksualnych. Osoba po drugiej stronie może czuć się zmanipulowana, zagrożona i odarta z prywatności, jak na przykład w sytuacji, kiedy ktoś rozsyła dalej wiadomości, zdjęcia lub seksualne SMS-y przeznaczone tylko dla jednego odbiorcy. Przepisy dotyczące takich sytuacji różnią się w zależności od kraju i platformy i szybko się zmieniają.

Reagowanie nie jest łatwe, ale jest konieczne

Otwarta komunikacja z nastolatkami może być trudna, ale jest ważna w zapewnieniu im bezpieczeństwa. W miarę jak nastolatki stopniowo uniezależniają się i spędzają coraz więcej czasu ze znajomymi oraz na innych zajęciach, ważne jest utrzymywanie z nimi otwartej komunikacji, tak aby wiedzieli, że mogą Ci zaufać.