

Semnale de alarmă în privința adolescenților

Dacă ești implicat(ă) în viețile adolescenților, poți învăța să recunoști semnalele de alarmă care te avertizează că un adolescent sau o adolescentă a fost victima unei agresiuni sau a unui abuz de natură sexuală. Dacă înveți să identifici o agresiune sau un abuz de natură sexuală, poți face ceva pentru a ajuta.

Semne că un adolescent sau o adolescentă a fost abuzat(ă) sexual

Unele semnale de alarmă care arată că un adolescent sau o adolescentă a fost victima unei agresiuni sau a unui abuz de natură sexuală se pot pierde cu ușurință printre frământările cu care adolescenții se confruntă în fiecare zi, pe măsură ce învață să relaționeze cu propriul trup, cu colegii și prietenii și cu mediul înconjurător. Dacă ceva pare să nu fie în regulă, ai încredere în instinctul tău. Este mai bine să întrebi și să greșești decât să lași un adolescent sau o adolescentă să se lupte cu consecințele unei agresiuni sexuale. Reamintește adolescentului/adolescenteii că, dacă ți se adresează, vei crede ceea ce îți va spune și că, dacă s-a întâmplat ceva, nu este vina lui sau a ei.

Dacă observi următoarele semnale de alarmă la un adolescent sau o adolescentă, merită să-i întinzi o mână de ajutor.

- Creștere sau scădere în greutate neobișnuită
- Tipare de alimentație care nu sunt sănătoase, precum pierderea poftei de mâncare sau mâncatul în exces
- Semne de abuz fizic, cum ar fi vânătăile
- Infecții cu boli cu transmitere sexuală (BTS) sau alte infecții în zona genitală
- Semne de depresie, cum ar fi tristețea persistentă, lipsa de energie, schimbările în privința somnului sau a poftei de mâncare, retragerea din cadrul activităților obișnuite sau starea de indispoziție
- Anxietate sau îngrijorare
- Note tot mai nesatisfăcătoare
- Modificări în privința îngrijirii personale, precum acordarea unei atenții mai reduse decât de obicei igienei, aspectului sau vestimentației
- Comportamente de autovătămare
- Exprimarea de gânduri legate de sinucidere sau comportament suicidar
- Consumul de alcool sau droguri

Semnale de alarmă care arată că un adolescent sau o adolescentă s-ar putea afla într-o relație abuzivă

Pentru adolescenți, care abia încep să aibă întâlniri, poate fi dificil să recunoască faptul că agresiunea și abuzul de natură sexuală pot face parte dintr-o relație abuzivă. Fiind în afara relației, ai posibilitatea să observi semnalele de alarmă care arată că cineva s-ar putea afla într-o relație abuzivă sau că riscă să devină victima unei agresiuni sexuale.

Urmărește semnele care arată că prietenul/prietena sau partenerul/partenera unui adolescent sau adolescente a făcut sau a spus următoarele:

- Încearcă să implice persoana într-o activitate sexuală pentru care aceasta nu este pregătită
- Agresează sexual sau forțează persoana să desfășoare o activitate sexuală nedorită
- Refuză să folosească mijloace de contracepție sau protecție împotriva BTS în timpul activității sexuale
- Lovește persoana sau îi aduce orice fel de vătămare fizică
- Nu este de acord ca persoana să petreacă timp cu prietenii sau familia
- Folosește amenințări sau îi controlează acțiunile
- Folosește alcool sau droguri pentru a crea situații în care judecata persoanei este afectată sau compromite abilitatea persoanei de a spune „da” sau „nu”

Folosește tehnologia pentru a răni alte persoane

De asemenea, adolescenții pot fi supuși hărțuirii sexuale sau altor comportamente nedorite prin intermediul tehnologiei sau al interacțiunilor online. Unii oameni folosesc tehnologia, cum ar fi fotografiile digitale, videoclipurile și rețelele de socializare, pentru se angaja în interacțiuni care presupun hărțuirea și interacțiuni sexuale nesolicitate sau neconsensuale. Persoana căreia îi sunt adresate aceste acțiuni se poate simți manipulată, în pericol și expusă, ca atunci când cineva redirecționează un mesaj text, o fotografie sau un „sext”, care ar fi trebuit să ajungă numai la destinatarul/destinatara inițial(ă). Legile care reglementează aceste situații diferă în funcție de țară și platformă și evoluează rapid.

Trecerea la acțiune nu este ușoară, dar este importantă

Comunicarea deschisă cu adolescenții poate constitui o provocare, însă este importantă pentru ca ei să rămână în siguranță. Pe măsură ce adolescenții devin mai independenți și petrec mai mult timp cu prietenii și cu alte activități, este important să păstrezi deschise căile de comunicare și le arăți că pot avea încredere în tine.