

Vad du kan göra för att förhindra sexuella övergrepp

Alla kan bidra till att förhindra sexuella övergrepp. Det finns många olika sätt att ingripa eller göra skillnad om du ser en person som befinner sig i farozonen. Det här sättet att förhindra sexuella övergrepp kallas "aktivt ingripande".

Vad kan jag göra för att förhindra sexuella övergrepp?

Du kan skydda dina vänner genom att förstå hur man ingriper på ett sätt som är lämpligt för situationen. De här kunskaperna kan ge dig självförtroende att agera när något inte står rätt till. Ett ingripande kan ha en avgörande betydelse, men du bör aldrig riskera din egen säkerhet.

Skapa ett distraktionsmoment

Gör vad du kan för att avbryta situationen. En distraktion kan ge den sårbara personen en chans att ta sig till säkerhet.

- Avbryt konversationen genom att byta samtalsämne, till exempel genom att säga "Ska vi beställa pizza, jag är jättehungrig", eller "Vilken tråkig fest. Ska vi gå någon annanstans?"
- Ställ fram mat eller dryck och säg åt alla att ta för sig, inklusive de personer du är orolig över.
- Sätt igång en aktivitet som lockar till sig fler deltagare, till exempel ett spel, en debatt eller ett dansparty.

Ställ en direkt fråga

Tala direkt med personen som riskerar att fara illa.

- Ställ frågor som: "Vem kom du hit med?" eller "Vill du att jag håller dig sällskap?"

Vänd dig till en person med befogenhet

Ibland är det säkrast att vända sig till en neutral part som har befogenhet att ingripa, till exempel en säkerhetsvakt.

- Prata med en säkerhetsvakt, en bartender eller en annan anställd om vad du är orolig över. Det ligger i deras intresse att skydda sina kunder, så de är ofta villiga att ingripa.
- Ring ett nödsamtal till relevant myndighet om du tror att någon är i omedelbar fara.

Ta hjälp av andra

Det kan vara skrämmande att ta sig an en situation på egen hand. Be en annan person att hjälpa dig.

- Be någon att följa med dig när du tar kontakt med personen som verkar utsatt. Det kan ibland hjälpa att vara flera personer när man ingriper i en situation som verkar hotfull.
- Be någon att ingripa åt dig. Du kan till exempel be någon som känner den sårbara personen att följa med hen till toaletten.
- Ta hjälp av en vän till personen du är orolig för. ”Din kompis verkar ha druckit rätt mycket. Kan du kolla att hen är okej?”

Dina handlingar gör skillnad

Oavsett om det du gjorde förändrade situationen kan det leda till att människor förstår att de kan göra skillnad för att förhindra sexuella övergrepp. Om du misstänker att någon du känner har utsatts för ett sexuellt övergrepp finns det flera saker du kan göra för att stödja personen och visa att du bryr dig.