

Cinsel Şiddet Mağduru LGBTQ Bireyler

Cinsel şiddet, cinsel kimliğe ve yönelime bakmadan herkesi etkiler. Kendilerini lezbiyen, gay, biseksüel, transgender ve queer topluluğunun bir parçası olarak tanımlayan kişiler, aynı heteroseksüeller gibi cinsel şiddet görebilir. Üstelik bu bireyler tıbbi ve yasal yardım gibi kaynaklara erişmekte ve kanun uygulayıcılara ulaşmakta toplumun diğer kesimlerine göre hem daha büyük hem de daha farklı sorunlarla karşılaşabilir.

Cinsel şiddetin etkileri

Bir LGBTQ birey olarak cinsel şiddete maruz kaldığınızda heteroseksüel kurbanlarla hemen hemen aynı duyguları ve zorlukları yaşarsınız. Ancak bunlara ilaveten başka engellerle de karşılaşabilirsiniz. LGBTQ ve heteroseksüel mağdurların yaşadıkları cinsel şiddete gösterdikleri ortak tepkilerin bazılarını aşağıda bulabilirsiniz.

- **Kendisine inanılmasını istemek.** Kendisine inanılmadığını hissetmek veya kendisine inanılmayacağından endişe etmek.
- **Yaşananların kendi hatası olup olmadığını düşünmek.** Utanç ve suçluluk duygusu hissetmek ve yaşananların kendi hatası olduğunu düşünmek. Saldırıyı tekrar tekrar düşünüp bir hata yapıp yapmadığınızı anlamaya çalışıyor olabilirsiniz. Yaşadıklarınız sizin hatanız değildir.
- **Yalnız hissetmek.** Cinsel saldırıya maruz kalan tek kişiymiş gibi hissedebilir veya anlattığınız takdirde diğerlerinin sizi yargılayacağı ya da yanlış anlayacağı konusunda endişe duyabilirsiniz.
- **Cinsel şiddetin LGBTQ bireyleri etkileyebileceğine inanmayanlarla karşılaşabilirsiniz.** Cinsel şiddetin LGBTQ bireylerin başına gelmeyeceğine dair hatalı bir kanıya sahip insanlarla karşılaşabilirsiniz. Bu, anlattıklarınıza inanılmayacağına dair endişelerinizi arttırabilir.
- **Kendinizi mağdur olarak görmek kolay olmayabilir.** Pek çok mağdur için bir deneyimi cinsel şiddet olarak tanımlamak zordur. Saldırı, aklınızdaki cinsel şiddet tanımıyla bağdaşmadığında veya cinsel şiddetin kimin tarafından gerçekleştirilebileceğine dair düşüncenizle uyuşmadığında kendinizi mağdur olarak görmeniz daha zor olabilir.

- **Henüz cinsel kimliğinizi açıklamadıysanız yaşadıklarınızdan bahsetmek daha zor olabilir.** Cinsel kimliğinizi veya yöneliminizi henüz arkadaşlarınıza veya ailenize açıklamadıysanız onlara maruz kaldığınız cinsel saldırıdan bahsetmekte daha çok zorlanabilirsiniz.
- **Bazı inanç topluluklarından destek alamayabilirsiniz.** Pek çok mağdur, aradıkları gücü ve toparlanma desteğini inançlarında bulabilir. Ancak parçası olduğunuz inanç topluluğu cinsel yöneliminizi veya kimliğinizi onaylamıyorsa hak ettiğiniz desteği bulmayla ilgili zorluklarla karşılaşabilirsiniz.

Mağdur LGBTQ bireylerini destekleme

Önem verdiğiniz bir kişi size cinsel şiddete maruz kaldığını söylediğinde ne yapmanız gerektiğini bilemeyebilirsiniz. Mağdur bireyin yaşadıklarını açıkladığı ilk kişinin verdiği tepki, onun bunu başkalarına açıklama ve ilave kaynaklar araştırma konusundaki kararını etkileyebilir. Mağduru yargılamadan dinleyin, yaşadıklarının ne kadar zor olduğunu anladığınızı gösterin ve ona önem verdiğinizi söyleyin.

- **Dinleyin.** Bir kriz yaşayan pek çok kişi, anlaşılmadıklarını ve ciddiye alınmadıklarını düşünür. Onlara tüm dikkatinizi vererek sizin için ne kadar önemli olduklarını gösterin. Pek çok mağdur için yaşadıkları saldırıyı açıklamak zordur. Özellikle cinsel kimliğini henüz açıklamamış olan kişiler, yaşadıklarını anlatmaları hâlinde cinsel tercihlerini de açığa vurmaya zorundadır. Bu durumda onlara tüm gücünüzle destek olun.
- **Duygularını onaylayın.** "Zamanla daha iyi hissedeceksin" gibi aşırı olumlu ifadelerde bulunmaktan veya "Toparla kendini" ya da "Bu kadar kötü hissetmeni gerektirecek bir durum yok" gibi ifadelerle mağdurun duygularını yönetmeye çalışmaktan kaçının. "Sana inanıyorum" veya "Yaşadıkların çok zor" gibi ifadeler kullanın.
- **İlgilendiğinizi gösterin.** "Benim için önemlisin" veya "Senin için buradayım" gibi ifadelerle mağdura önem verdiğinizi doğrudan söyleyin.
- **Mağdurun cinsel kimliğini veya yönelimini onaylayan ve dışlayıcı olmayan bir dil kullanın.** Bir kişinin cinsel kimliği veya yönelimi hakkında varsayımda bulunmayın. "Kız veya erkek arkadaş" yerine "partner" ya da "sevgili" gibi ifadeler kullanın. Bir kişinin cinsel kimliği hakkında varsayımlarda bulunmaktan ya da cinsiyetçi kelimeler kullanmaktan kaçının. Bireyin cinsel kimliğini size kendi isteğiyle açıklamasını beklemek ya da tercih ettiği hitap şeklini sormak daha yerinde bir davranış olacaktır. Eğer karşınızdaki kişinin tercihinden emin değilseniz ondan bahsederken cinsiyet belirtmeyen kelimeler kullanabilirsiniz.
- **Saldırıya ilişkin ayrıntıları sormayın.** Ne olduğunu merak etseniz ve olan biteni tam olarak anlamak isteseniz bile saldırının nasıl gerçekleştiğine ilişkin ayrıntıları sormaktan kaçının. Ancak mağdur bu ayrıntıları sizinle paylaşmayı seçerse destekleyici bir şekilde ve yargılamadan dinlemek için elinizden geleni yapın.

Mağdura söylenebilecek destekleyici ifadeler

"Sana inanıyorum", "Bunları bana anlatman ne kadar cesur olduğunu gösteriyor". Mağdur olan kişiler için yaşadıklarını anlatmak son derece zor olabilir. Utanç duyabilir, kendilerine inanılmayacağını düşünerek endişelenebilir ya da suçlanmaktan korkabilirler. Kişinin sakinliğini, olayın gerçekte yaşanmadığına dair bir işaret olarak yorumlamayın. Travmatik olaylara herkes farklı tepki gösterir. Yapabileceğiniz en iyi şey mağdura inanmaktır.

"Bu senin hatan değil", "Bunu hak edecek hiçbir şey yapmadın". Mağdur, özellikle faili bizzat tanıyorsa veya saldırı gerçekleştiğinde alkol ya da uyuşturucu etkisi altındaysa kendisini suçlayabilir. Yaşananların onun suçu olmadığını mağdura tekrar tekrar söyleyin.

"Yalnız değilsin" ve "Benim için önemlisin. Seni dinlemeye ve sana elimden geldiğince yardım etmeye hazırım". Mağdura yanında olduğunuzu, paylaşmak istediği takdirde yaşadıklarını dinlemek istediğinizi ve olan biten konusunda onu yargılamayacağınızı hissettirin. Mağdura çevresinde rahatça konuşabileceği başka kişiler olup olmadığını sorun ve ona Cinsel Saldırıya Karşı Ulusal Yardım Hattı üzerinden yardım alabileceğini anımsatın.

"Bunları yaşadığın için üzgünüm", "Bu senin başına gelmemeliydi". Yaşadıklarının onun hayatını etkilediğini anladığınızı ifade edin. "Yaşadıkların senin için gerçekten zor olmalı" ve "Bunu benimle paylaştığın için teşekkür ederim" gibi ifadelerle onu gerçekten anladığınızı gösterin.