

# Gençlere Yönelik Cinsel İstismarın Uyarı İşaretleri

**Ergen bir bireyin yaşamına dâhilseniz bir gencin cinsel saldırıya veya istismara uğradığına dair uyarı işaretlerini tanımayı öğrenebilirsiniz. Cinsel saldırı veya istismarı belirlemeyi öğrenebilerseniz onlara yardımcı olmak için bir şeyler yapabilirsiniz.**

## **Bir gencin cinsel istismara uğruyor olabileceğine dair işaretler**

Bir gencin cinsel saldırıya veya istismara uğradığına dair kimi uyarı işaretleri, ergenlerin kendi vücutları, akranları ve çevreleriyle ilişki kurmayı öğrenirken her gün karşılaştıkları zorlukların arasında kolaylıkla fark edilmeyebilir. Bir şeylerin ters gittiğinden şüpheleniyorsanız içgüdülerinize güvenin. Sorup yanılmak, bir gencin cinsel saldırının etkileri ile tek başına uğraşmasından daha iyidir. Bu gence anlattıklarına inanacağınızı ve bir şeyler yaşandıysa bunun onun hatası olmadığını hatırlatın.

### **Bir gençte aşağıdaki uyarı işaretlerini görüyorsanız onunla konuşmanız önem taşır.**

- Olağan dışı kilo alma veya verme
- İştah kaybı veya aşırı yeme gibi sağlıksız yeme düzeni
- Morluklar gibi fiziksel suistimal işaretleri
- Cinsel yolla bulaşan hastalıklar veya diğer genital enfeksiyonlar
- Uzun süre boyunca üzgün görünme, düşük enerji, uyku ve iştahta değişiklik, normalde gideceği etkinliklere katılmama veya moralsizlik gibi depresyon işaretleri
- Kaygı veya endişe
- Notlarda düşüş
- Hijyene, görünüme ve moda daha az özen gösterme gibi kişisel bakımda yaşanan değişiklikler
- Kendisine zarar veren davranışlar
- İntihar veya intiharla ilişkili davranışlar hakkındaki düşünceler dile getirme
- Alkol veya uyuşturucu kullanımı

## Bir gencin ilişkisinde istismara uğradığına dair uyarı işaretleri

Flört etmeye yeni başlayan gençler, uğradıkları cinsel saldırı veya istismarın ilişkilerinde suistimal yaşadıkları anlamına geldiğini kavramakta zorlanabilir. İlişkinin dışındaki biri olarak, sizin bir kişinin ilişkisinde istismar yaşadığına veya cinsel saldırı riski altında olabileceğine dair uyarı işaretlerini fark etme potansiyeliniz daha yüksektir.

### Bir gencin kız arkadaşı, erkek arkadaşı veya partnerinin aşağıdakileri yaptığına veya söylediğine dair işaretler olup olmadığına bakın:

- Gencin hazır olmadığı bir cinsel eyleme katılmasını sağlamaya çalışmak
- Cinsel saldırı gerçekleştirmek veya genci istemediği bir cinsel eyleme zorlamak
- Cinsel eylem sırasında gebeliğe veya cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı korunmayı reddetme
- Döverek veya başka bir şekilde gence fiziksel zarar verme
- Gencin arkadaşları veya ailesiyle zaman geçirmesini istememe
- Tehditler savurma ve gencin hareketlerini kontrol etme
- Muhakeme gücünün veya "evet" ya da "hayır" deme yetilerinin olumsuz etkilenmesine yol açacak şekilde uyuşturucu veya alkol kullanma

## Başkalarına zarar vermek için teknolojiyi kullanma

Gençler ayrıca teknoloji ve çevrimiçi etkileşimler aracılığıyla cinsel tacize veya diğer istenmeyen davranışlara maruz kalabilir. Dijital fotoğraflar, videolar, uygulamalar ve sosyal medya gibi teknolojiler taciz edici, istenmeyen ve rıza gösterilmeyen cinsel içerikli etkileşimler başlatmak için kullanılabilir. Bu tip etkileşimlere maruz kalan kişi kendini kullanılmış ya da tehlikede hissedebilir. Sadece asıl alıcısının görmesi için gönderilmiş metin, fotoğraf veya cinsel içerikli mesajların başkalarıyla paylaşılması yoluyla özel hayatının ifşa edildiğini düşünebilir. Bu durumlara ilişkin yasalar ülkeden ülkeye ve platformdan platforma değişmekte ve hızla dönüşümden geçmektedir.

## Harekete geçmek kolay değildir ama büyük önem taşır

Gençlerle iletişim kanallarını açık tutmak zor olsa da bu, güvende kalmalarını sağlamanın önemli bir parçasıdır. Gençler daha bağımsız hareket ettikçe ve arkadaşlarıyla veya diğer etkinliklerle daha fazla vakit geçirdikçe iletişim kanallarını açık tutmak ve onların size güvenilebileceğini hissettirmek önem kazanır.