

青少年、少女所發出的警訊

若您在生活中會接觸到青少年或少女，以下警訊能協助您察覺他們是否遭受性侵或性虐待。一旦認識性侵或性虐發生的徵兆，您便也能發揮自己的力量，提供協助。

青少年、少女曾遭受性侵的可能跡象

年輕的少男少女每天都面對著各式挑戰，因為他們正在學習要如何與自己的身體、同儕以及周圍的環境相處。正是因為如此，當他們遭受性侵或性虐而放出警訊時，很容易被誤認為只是青春期壓力大。但若是覺得事有蹊蹺，請相信您的直覺。請直接開口詢問，就算最後證實自己白操心一場，也好過讓一位青少年獨自與性侵創傷後遺症掙扎搏鬥。若是有孩子向您求助，請告訴他們，您會相信他們所說的話，即便真有發生了什麼事，也要讓他們知道這並不是他們的錯。

若是您發現有青少年出現下列警訊，請留心注意並向他們伸出援手。

- 體重異常增加或減少
- 不健康的飲食模式，例如食慾不振或暴飲暴食
- 身上有遭施虐的痕跡，例如傷疤
- 感染性病或是其他生殖器感染症狀
- 出現憂鬱症的徵兆，例如悲傷不止、精神萎靡、睡眠及食慾改變、停止參與往常的活動，或是心情盪到谷底
- 焦慮不安或憂心忡忡
- 在校成績一落千丈
- 自我關照出現變化，例如不再如原先那般在意自己的個人衛生、外貌或穿著打扮
- 自殘行為
- 表達自殺的念頭，或出現自殺的舉動
- 飲酒或服用藥物

青春期男女身陷受虐關係時的可能警訊

青春期的少男少女是戀愛約會的新手，要能明辨出自己在一段受虐關係中遭到性侵及虐待，這對他們來說有時並不容易。若是有人身陷在受虐關係中，或是遭逢性侵的危險，您身為這段關係的局外人，很有機會察覺到相關警訊。

請仔細觀察相關跡象，瞭解他們的男友、女友或伴侶是否有過下列言行：

- 在他們還沒準備好的情況下，試圖要與他們進行性行為
- 性侵他們，或是脅迫他們進行性行為
- 在性交過程中拒絕採取避孕或防治性病的措施
- 動手打人，或以任何方式對他們造成人身傷害
- 不想讓他們和朋友或家人相處
- 對他們出言恐嚇，或控制他們的行動
- 藉由藥物或酒精，讓他們陷入無法辨是非或清楚表達自我意志的情境中

透過科技產品傷害他人

青春期的少男少女亦可能因為科技產品或網路互動，而遭遇性騷擾或其他不當言行。有些人會透過數位相片、影片、應用程式和社群媒體等科技產品，來進行充滿性暗示的騷擾、不請自來的露骨言行，或是未經雙方合意的性互動。而當有人將僅限原始收件者方可閱覽的訊息、照片或「性愛簡訊」等內容轉傳給他人，這樣的狀況會讓原發送訊息者覺得受人操弄、心生不安，感到赤裸難堪。此類情況的相關法律因各州規定而異，亦因各平台的規範而有所不同，相關法條也時常在改變。

採取行動並非易事，但這卻是關鍵之舉

要讓青春期的少男少女敞開心胸溝通，這是件充滿挑戰的事情，但這也是確保他們安全的重要關鍵。隨著青少年漸漸獨立自主，他們與朋友相處與從事其他活動上的時間越來越多，保持溝通管道的暢通則顯得至為關鍵。此外，您更要讓他們知道您值得他們的信任。

