

# ¿Qué es el consentimiento?

---

**Las leyes sobre consentimiento varían en cada estado, país y situación. Esto puede hacer que el tema sea un poco confuso, pero no es necesario ser un experto legal para entender cómo se da el consentimiento en el mundo real.**

## ¿Qué es el consentimiento?

El consentimiento es un acuerdo entre participantes para realizar una actividad sexual. Hay muchas maneras de dar consentimiento; mencionaremos algunas a continuación. El consentimiento no tiene que ser verbal, pero aceptar verbalmente realizar actividades sexuales puede ayudarte a ti y a tu pareja a respetar los límites del otro.

## ¿Cómo se da el consentimiento en el mundo real?

Cuando uno participa en una actividad sexual, **el consentimiento se basa en la comunicación.** Debe haber consentimiento para cada ocasión. Dar consentimiento para una actividad una vez no significa que uno consiente para otros contactos sexuales recurrentes o de mayor intensidad. Por ejemplo, darle un beso a alguien no significa que esa persona tiene permiso para quitarnos la ropa. Tener relaciones sexuales con alguien en el pasado no le da permiso a esa persona de hacerlo nuevamente en el futuro.

## Puedes cambiar de parecer en cualquier momento.

Puedes retirar tu consentimiento en cualquier momento que no estés a gusto. Es importante comunicarle claramente a la otra persona que la actividad ya no es cómoda para ti y que quieres parar. La mejor manera de que ambas personas estén cómodas con cualquier actividad sexual es hablando al respecto.

## Ejemplos de casos en los que el consentimiento se expresa claramente:

- Comunicarse cuando cambias el tipo o la intensidad de la actividad sexual con frases como “¿Esto está bien?”.
- Aceptar explícitamente participar en ciertas actividades, ya sea diciendo “sí” o afirmando de otra manera, como: “Podemos intentarlo”.
- Emplear señales físicas para indicarle a la otra persona que no tendrías problema si las cosas pasan al siguiente nivel.

### Ejemplos de casos en los que NO hay consentimiento:

- Negarse a reconocer un “no” como respuesta.
- Asumir que usar cierta vestimenta, coquetear o besar son una invitación para algo más.
- Cuando se trata de alguien que está por debajo de la edad de consentimiento legal según la legislación del país.
- Cuando la persona no puede valerse por sí misma por haber consumido drogas o alcohol.
- Presionar a alguien a que participe en actividades sexuales por temor o intimidación.

***Si has sido víctima de un asalto sexual, puedes recibir ayuda. Para hablar con una persona capacitada, llama a la Línea Nacional de Ayuda en Casos de Asalto Sexual: 800.656.HOPE (4673) o conversa en un chat en línea en [online.rainn.org](https://www.rainn.org).***

Aviso: La información no se presenta como fuente de asesoramiento legal. No debes confiar en los enunciados o declaraciones de este sitio web ni de los sitios externos de internet a los que se hace referencia para fines de asesoramiento legal. Si tienes la necesidad de contar con asesoramiento legal que sirva de base para tus procesos legales, consulta con un abogado competente e independiente.